

L'Echo de Palmera

15^{ème} numéro

Juin-
juillet
2024



Édito

Nous avons les deux pieds en été et nous continuerons les sorties en matinée afin de profiter des températures douces et supportables. Bel été !

Sommaire :

I. Portrait de résident	page 4
II. Portrait de soignant	page 5
III. Retour sur...	
○ Fête des mères	page 6
○ Brunchons !	page 7
○ Petit déjeuner sur le port	page 8
○ Monsieur le Maire	page 9
○ Pizza et pétanque	page 10
○ Cours toujours !	page 11
○ Tout petits !	page 12
○ Un petit truc en plus	page 13
○ Les papas aussi	page 14
○ Monsieur DEVOS	page 15
○ Prévention des chutes	page 16
○ Club de Scrabble	page 17
○ La semaine bien-être	page 18
○ La journée portes ouvertes	page 19
○ Liberté d'aller et venir	page 20
IV La rubrique poésie de Madame Gilberte Loison	page 21 et 22
V. La rubrique anglophone de Madame Jany Ricard	page 23
VI. La rubrique histoire de Monsieur Salinesi	page 24
VII. Les valeurs sûres :	
○ Médiation animale	page 25
○ Le réveil musculaire	page 26
○ Le café des amis	page 27
○ Le lundi WIVY	page 27
○ La veillée du lundi	page 28
○ Le remue-méninges	page 28
○ Les bénévoles	page 29
○ La soirée pizza	page 30
○ La petite boutique	page 30
○ La musicothérapie avec Paulin	page 31
○ La chorale	page 31
○ Prévention des chutes avec Marine	page 32
et ballade 4 pattes	page 32
○ L'atelier mémoire	page 33
○ La valise du cœur	page 33

○ Palmera, l'esprit ouvert	page 34
○ Petit déjeuner sur le port	page 34
○ Les rencontres intergénérationnelles	page 35
○ Les anniversaires du mois	page 35
○ Le brunch	page 36

VIII. Les nouveaux projets émanant du C.V.S, des tables rondes avec les résidents et les équipes.

○ La boîte mystère	page 37
○ Projet restaurant	page 38
○ Médiation sensorielle	page 39
○ Projet photo	page 40
○ Aromathérapie	page 41

IX. Bon à savoir	page 42
○ Résidents référents	page 43

X. Evènements	
○ Anniversaires	page 44
○ Roséphine	Page 45
○ Départ	page 46

XII. Jeux	page 47
XIII. Traditions de Provence	page 50



Portrait de résident

Madame Denise B.

Une grande dame dans son fauteuil roulant, discrète, parlant d'une voix fluette comme si elle ne voulait pas déranger, voici le portrait succinct de madame Baudet.

Née à Paris XVème près des usines Citroën, Madame Baudet a grandi loin de la cohue de la grande ville dans un quartier pavillonnaire avec un jardin, un potager et des poules. Lorsque la guerre a éclaté, du fait de la proximité de la maison près des usines et des bombardements incessants elle a dû se réfugier auprès de sa grand-mère à l'âge de 8 ans à la campagne. Denise me confie qu'elle y a passé ses plus belles années dans ce havre de paix.

A la libération, elle est retournée à Paris où elle a poursuivi ses études et a obtenu le fameux certificat. Elle a appris la couture et a travaillé pour une grande maison, celle de Robert PIGUET, l'équivalent de Christian DIOR à l'époque. Il habillait notamment beaucoup de comédiens pour le cinéma. Malheureusement, des problèmes de santé ont causé l'arrêt de son activité

Malgré cela, un homme est entré dans sa vie pendant la guerre d'Indochine. De cette rencontre un mariage est célébré en août 1954. Viennent ensuite les naissances d'un garçon et d'une fille. Elle déménagera au Kremlin Bicêtre en 1961 dans un plus grand appartement et elle débutera sa vie de mère au foyer. Elle continuera la couture pour habiller tout sa famille. Elle aime énormément sa nouvelle commune et s'y sent très vite chez elle. Malgré la maladie qui la persécute de nouveau en 2012, elle continuera d'être toujours parmi sa famille. Elle quitte sa ville chérie pour venir à Palmera en 2021. Ses enfants et petits-enfants habitant proche d'elle, cela lui permet de se sentir moins seule au décès de son mari. En résumé, créer sa famille a été toute sa vie.

Portrait de soignant

Laura

Née entourée de montagnes, Laura a vu le jour à Grenoble où elle a très vite connue les bienfaits des randonnées pédestres, loisirs qu'elle pratique régulièrement avec ses enfants.

Se retrouver en compagnie de Laura (*couronne de laurier en latin et arabe*) est reposant, elle inspire la sérénité et l'on se sent vite à l'aise, en confiance. Des qualités comme étant des atouts pour réaliser sa profession.

Le métier d'aide-soignante, Laura l'a découvert en débutant comme auxiliaire de vie en EHPAD, elle a beaucoup apprécié ce contact avec le public des personnes âgées et ne se voit pas faire un autre chose malgré des débuts d'animatrice pour jeunes enfants.

Le meilleur souvenir dans son métier est sans conteste lorsque l'épidémie de COVID s'est arrêtée, que les masques ont été enfin abandonnés et que chacun a pu revoir les siens, que toutes les activités ont pu reprendre.

Merci Laura !

Retour sur...

Fête des mères

Dimanche 26 mai, les résidentes de Palmera ont reçu un cadeau exclusivement local. Pour fêter les mamans, une savonnette estampillée "Bonne fête maman" toute droit sortie d'une savonnerie artisanale. Ce chaleureux présent a été très apprécié.



Retour sur...

Brunchons !

Vendredi 24 mai, le 2ème étage a accueilli le brunch entre ses murs. Fromages, charcuterie, fruits, jus, tout est préparé pour prendre un copieux petit déjeuner dès 8h. Même s'il est un secteur sécurisé, "Grand voile" s'ouvre pour accueillir tous les résidents gourmands ! Et ce deux fois par mois !

Ouvert à tous !

nos cardes médiatiques
Palmera
Santary sur Mer

Brunch Buffet gourmand

**Vendredi 24 mai
à partir de 08h00
au 2ème étage**



Retour sur...

Petit déjeuner sur le port

En alternance avec le brunch du 2ème étage, Palmera propose deux fois par mois le petit déjeuner sur le port. Nous partons donc tôt, vers 8h15, destination le port de Sanary afin de profiter des rayons du soleil beaucoup moins ardents, de croissants, pains au chocolat, café et jus de fruits. Vivement vendredi prochain !



Retour sur...

Monsieur le Maire

Nous avons reçu Monsieur le Maire ce vendredi 24 mai à l'occasion de la fête des mères. Il est venu accompagné de Monsieur Gigliotti (CCAS de Sanary) afin de distribuer de délicieux chocolats et confiseries aux résidents. Un très beau moment d'échange et de partage!



Retour sur...

Pizza et pétanque

Le dernier mardi du mois, Palmera se fait un petit plaisir... L'association des Cavaliers du Cœur (médiation animale) en collaboration avec la directrice propose un grand nombre de pizzas et anime une veillée jusqu'à 20h. La plupart du temps l'activité a un lien avec le monde animal mais cette fois-ci, rien à voir puisque nous avons joué à la pétanque ! Un bon moyen de se mettre en appétit !



Retour sur...

Cours toujours !

Non, ce n'est pas une injonction pour signifier que vous pouvez toujours courir pour avoir ce que vous voulez mais c'est le nom de scène d'un groupe. Il a joué à Palmera le jeudi 23 mai pour les anniversaires des résidents sur la terrasse ensoleillée. Entre swing, java, rock'n'roll, ce duo a mis une ambiance du tonnerre ! Les résidents ont acclamé et réclamé Aline et Emmanuel qui c'est certain reviendront nous voir très prochainement.



A l'occasion des
anniversaires de mai
Palmera
Gardiennage

La résidence Palmera a le
plaisir de vous présenter le duo

**Cours
toujours**

Chanton, c'est si bien...
L'accordéon vous entraîne, la flûte vous fait danser, le piano vous joue des airs de guitares
C'est une galette, c'est du bon, c'est un partage !

Jeudi 23 mai
14h30
RDC

Retour sur...

Tout petits !

Vendredi 31 mai, les résidents de Palmera sont retournés en enfance ! Monsieur le Maire et le CCAS de Sanary nous ont convié à un spectacle musical du "Tudo Joia" traduisez "tout est bon", un groupe aux influences brésiliennes charmant ! Cet événement a eu lieu dans le cadre de la journée de la petite enfance. Nous étions entourés d'une ribambelle d'enfants de 2 à 4 ans dansant et chantant ! Un beau moment intergénérationnel !



Retour sur...

Un petit truc en plus

"Le cinéma, ce n'est rien d'autre en fait que de pouvoir lire l'âme de quelqu'un juste en regardant ses yeux." L'actrice Glen Close résumé bien ce que peut apporter le cinéma. Et en allant voir le film "Un petit truc en plus", les résidents de Palmera ont pu regarder dans les yeux des acteurs et comprendre ce petit truc en plus que possèdent les personnes en situation de handicap et tout cela avec humour. Une belle leçon de vie passée en compagnie de nombreux bénévoles de l'association "RENATUS" qui nous ont aidé pour accompagner bon nombre de résidents, merci à eux !

**CINEMA A.B.C à
Sanary**



**UN PETIT TRUC
EN PLUS**

**Lundi 3 juin
séance à 15h40
Départ à 15h**

Retour sur...

Les papas aussi

Ce dimanche, les messieurs de Palmera ont reçu un cadeau sanaryen. Pour fêter les papas, deux savonnettes estampillée "Bonne fête papa" toute droit sortie d'une savonnerie artisanale. Ce présent amical a été très apprécié.



Retour sur...

Monsieur DEVOS

Reprendre les sketches de Raymond DEVOS relève de l'exploit ! Mais le conteur Laurent LULLIER a su restituer toutes les finesses de jeu de ce grand artiste en réalisant des prouesses que seuls les vrai comédiens peuvent interpréter. Les résidents ont été tour à tour sidérés, hilares, émerveillés ! Un grand merci à lui et aux résidents venus nombreux et curieux ce lundi 17 juin à Palmera.



Retour sur...

Prévention des chutes



Avec Marine

(psychomotricienne)

Résidence médicalisée

Palmera

Sanary-sur-Mer

Retour sur...

Club de Scrabble

Le club de Scrabble est ouvert depuis ce mardi 11 juin, cinq personnes nous ont déjà rejointes, il est ouvert à tous, tous les âges, tous les niveaux, tous horizons !

Le jeu de Scrabble est bénéfique pour :

- entretenir la mémoire,
- mieux analyser et calculer,
- augmenter les capacités de concentration.

Mais c'est surtout un prétexte pour faire de nouvelles rencontres et créer du lien avec l'extérieur ! Ouverte tout l'été, la salle de jeux est climatisée comme dans toute la résidence.

N'hésitez pas à venir vous rafraîchir les idées !

Partage Bonne humeur
Collation Salle climatisée Gratuit

CLUB de SCRABBLE

Venez nous rejoindre
le 2ème mardi du mois à 14h30.
Première séance le mardi 11 juin 2024.



ENPAD Palmera
67, avenue de la Résistance
83110 Sanary sur Mer
Tel : 04.94.07.88.88
qualitie-palmera-sanary@domusvi.com

Palmera
Sanary sur Mer



Retour sur...

La semaine Bien-être du 24 au 29 juin 2024



Retour sur...



Retour sur...

Liberté d'aller et venir

A Palmera, les portes sont toujours ouvertes. La liberté d'aller et venir est fondamentale et nous nous assurons que les résidents sortent en toute sécurité. Deux résidentes sortent régulièrement ensemble chaque après-midi, un autre part se promener à la plage et un second y va se baigner. Dernièrement, un résident est allé même faire une partie de pêche et n'est pas revenu les mains vides !



La rubrique poésie de Gilberte LOISON

Mon jardin d'autrefois

*Le hérisson et la chatte
Buvaient, chacun dans sa jatte.
Chaque soir paisiblement
Sans aucun dérangement.*

*Père tortue galopait
Et son épouse fuyait
Mais un grand mur la bloqua
Père tortue en profita.*

*Des bébés tortues câlins
Naquirent dans le jardin
Et chacun mena sa vie
Dans ce petit paradis.*



La rubrique poésie de Gilberte LOISON

L'été

*L'été avec son parapluie
Vient en disant : "je me
méfie"*

*Car la météo diabolique
Ne prévoit rien de
magnifique*

*A nous bientôt les isoloirs
Nous voterons sans désespoir
La politique affole
Vite, que nos soucis
s'envolent.*

La rubrique anglophone de Jany Ricard



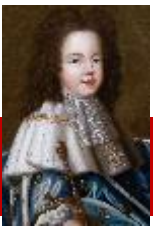
Summertime

Ella Fitzgerald et Louis Armstrong

Summertime and the livin' is easy
Fish are jumpin' and the cotton is high
Oh, your daddy's rich and your ma is
good lookin'
So hush, little baby, don't you cry
One of these mornings
You gonna rise up singin'
Yes, you'll spread your wings
And you'll take to the sky
Mm, but 'til that morning
There is nothin' can harm you
Yes, with daddy and mommy standin'
by
Summertime and the livin' is easy
Fish are jumpin' and the cotton is high
Oh, your daddy's rich (daddy's rich)
And your ma is good lookin' (your ma is
good lookin')
So hush, little baby, baby don't you cry
Oh, don't you cry, oh, don't you cry
(don't)
Oh, don't you cry, oh, don't you cry (cry)

L'été

L'été, la vie est facile,
Les poissons sautent et le coton
pousse
Ton père est riche et ta mère est
belle.
Alors, pas de bruit petit bébé, ne
pleure pas.
Un de ces jours tu te lèveras en
chantant.
Oui tu ouvriras tes ailes
Pour aller jusqu'au ciel.
Mais jusqu'à ce jour
Rien ne peut te faire de mal,
Avec papa et maman près de toi.
C'est l'été et la vie est facile.
Les poissons sautent et le coton
pousse.
Oh, ton père est riche (papa est
riche)
Et ta mère est belle (ta mère est
belle)
Alors chut ! Petit bébé, ne pleure
pas. Oh ne pleure pas, ne pleure
pa



La rubrique HISTORIQUE de M. SALINESI

A la mort de Louis XIV le 1^{er} septembre 1715, un enfant de 5 ans, arrière petit-fils du Roi Soleil, devint lui succéder sous le nom de Louis XV, il s'agissait du duc d'Anjou. Le feu Roi pressentant les conséquences de cette situation, rajouta un codicille à son testament. Il souhaitait, en raison du jeune âge de son arrière petit-fils, une Régence qui serait attribuée à son neveu Philippe d'Orléans, entouré de plusieurs membres et personnalités choisies, entre autres le duc du Maine, fils bâtard de Louis XIV et de Madame de Montespan. En effet, Louis XIV se méfiait de son neveu frivole et de sa gestion des affaires. Dès l'annonce du décès de son oncle, Louis XIV et de l'ouverture du testament, Philippe d'Orléans fut mécontent et fit casser le testament de son oncle, par le Parlement de Paris. Le parlement ayant annulé celui-ci en excluant les autres membres du conseil, Philippe d'Orléans put seul exercer la Régence avec ses ministres fidèles, l'abbé Bernis, et l'abbé Dubois, le Régent confronté à la faillite de l'économie, proche de la banqueroute, fit appel à un financier écossais Law pour redresser les finances du Royaume. Law créa une banque qui reçut l'or de ses actionnaires, en échange de papier-monnaie, gagé sur les résultats de la compagnie des Indes, octroyant un pourcentage à ses actionnaires. L'engouement du début pour cette nouveauté, fit place à une désillusion, les actionnaires ne purent récupérer leur or. Devant cette révolte des petits porteurs, Law s'enfuit à l'étranger et Louis XV dut à nouveau recourir à l'emprunt payé par tous.

Les valeurs sûres



L'association « les cavaliers du cœur » personnifiée par Kévin et Bérénice intervient trois fois par semaine au sein de Palmera sous différentes formes en compagnie des chiens, les cavaliers King Charles :

-Douce nuit, Kévin accompagné de son chien propose une veillée où le thème est centré sur le monde animal. (Les veillées sont en pause pendant quelques mois, jusqu'en décembre)

-Les matinées douceur se déroulent au secteur protégé. Les cavaliers du cœur s'installent en salle Snoezelen avec des animaux comme lapins, cochons d'Inde.

Les valeurs sûres



REVEIL MUSCULAIRE

Du lundi au samedi

Avec KRYS

De 10h30 à 11h00

RDC

Domus 
En toute confiance

Du lundi au samedi, de 10h30 à 11h, Krys, kinésithérapeute propose une gymnastique adaptée pour déverrouiller les articulations, améliorer la souplesse des mouvements.

Les valeurs sûres



Retrouvons-nous
autour d'un verre tous
les lundis à partir de
11h00. Bonne humeur,
boissons, biscuits et
musique au rendez-vous
!

Apprendre ou
redécouvrir en
s'amusant, tel est
l'objectif des quiz
Wivy. Des sujets
toujours différents pour
surprendre et amuser !



Les valeurs sûres



Passer un bon moment avant le coucher, cuisiner, prendre un apéritif, déguster le dessert que l'on a préparé et écouter un conte : Un programme qui permet de se coucher sereinement et passer une bonne nuit.

Le remue-méninges se veut un peu difficile sinon il ne porterait pas ce nom ! Remuer ses neurones pour trouver les énigmes proposées...



Les valeurs sûres

Grâce à l'association RENATUS, quatre bénévoles viennent régulièrement au sein de Palmera. Catherine rend visite aux résidents isolés, Agnès anime des jeux, Valentine propose des sorties ou des ateliers de toutes sortes et Nicole intervient les week-ends pour des sorties. En dehors de l'association RENATUS, Chantal est aussi présente pour accompagner les résidents lors de sorties en semaine ou week-end.



Les valeurs sûres



Proposé par Kévin de l'association « Les cavaliers du cœur », nous dégustons des pizzas directement livrées à Palmera. Le personnel est invité à nous rejoindre pour partager ce moment de convivialité.

Le mercredi matin de 10h à 11h, Emmanuel présente une boutique ambulante dans les chambres des résidents, puis sous forme de petit marché à l'accueil jusqu'à 11h30. Elle a pour vocation de proposer des articles d'esthétique et de parfumerie, des journaux, des mots croisés, des confiseries, des gâteaux, des biscuits... Il sera proposé un choix de petits plaisirs afin que chacun puisse personnaliser ses envies et ainsi recevoir ce dont il a besoin.1

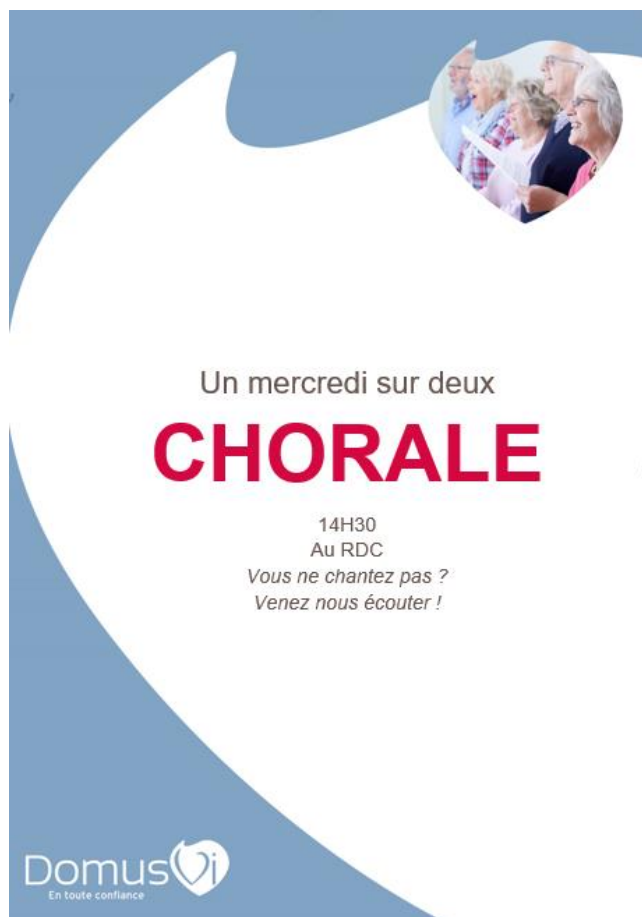
30

La petite boutique

Le mercredi
A partir de 10h
en chambre
puis de 11h à 12h au RDC



Les valeurs sûres



La chorale est un prétexte pour se retrouver autour de morceaux qui ont bercés des moments de nos vies. C'est aussi un travail sérieux qui demande de la concentration et de la rigueur, mais dans la bonne humeur ! Un mercredi sur deux au RDC.

Paulin est musicothérapeute, il propose non seulement de la musique (guitare, piano, voix) mais surtout il stimule les fonctions cognitives tout en proposant des petites percussions pour suivre le rythme dans la bonne humeur !



Les valeurs sûres

Atelier prévention des chutes



**Un vendredi sur deux
avec Marine
(psychomotricienne)
Au RDC à 14h30**



Un vendredi sur deux, Marine, psychomotricienne propose un parcours de motricité tout en stimulant les praxies (adaptation des mouvements au but visé). Le tout étant destiné à prévenir les risques de chutes.

Parallèlement avec l'atelier nommé ci-dessus, la ballade 4 pattes propose de sortir accompagné avec les chiens de l'association « Les cavaliers du cœur ». Promener un chien demande de la concentration et permet une posture plus dynamique et ainsi stimule les praxies et la coordination.



Les valeurs sûres

Atelier 
Mémoire

Animé par Delphine



Chaque vendredi de 11h15 à 12h00
au RDC

Service multi-accueil

Palmera

Service multi-accueil

Delphine, psychologue, propose chaque vendredi matin un atelier permettant de faire travailler différentes mémoires : A court terme, procédurale, à long terme...

Le projet impulsé par Kévin est une boîte qui voyagera avec lui d'EHPAD en EHPAD. A l'intérieur, des messages, des petits présents, des lettres, des créations, des recettes à destination d'autres résidents. L'objectif est de favoriser le lien social en dehors de la résidence et de proposer par la suite des échanges inter-EHPAD. Cette boîte a déjà été fabriquée par les soins de Monsieur BREGOIN.

les cavaliers du cœur et palmera présentent :

la valise du coeur



**la valise qui voyage avec mille trésors à l'intérieur...
à partir du mois de mars**

Les valeurs sûres

A l'arrivée des beaux jours et tôt le matin, nous profitons du joli port de Sanary pour prendre un copieux petit déjeuner au bar « le Molotov » deux vendredis par mois.

Domus 

A VOUS DE JOUER!

*Piano en libre service
pour rencontres musicales*

Le piano de Palmera est ouvert à tous, pas besoin de prendre rendez-vous, asseyez-vous et faites-vous plaisir, faites-nous plaisir !

PALMERA,
l'esprit ouvert!

Les valeurs sûres



Créer du lien entre les générations à travers des activités sensorielles, favoriser les échanges, l'entraide et les moments de partage. Les rencontres se font chaque mois à Palmera ou à Bandol.

Musique classique, chansons populaires, nous dénichons des artistes de tout horizon afin de vous surprendre et vous divertir pour fêter vos anniversaires selon les goûts de chacun !



Les valeurs sûres

Ouvert à tous !

Résidence médicalisée

Palmera

Sanary-sur-Mer

Brunch

Buffet gourmand

Vendredi 19 juillet
dès 08h00
au RDC



Les nouveaux projets

BOÎTE Mystère

Un vendredi par mois
14h30 au RDC

"Saurez-vous identifier les objets au toucher?"

-Un objet est ôté, il s'agira de se souvenir lequel est-ce.

Différentes matières sont proposées dans la même boîte, l'objectif est de les décrire et de les identifier.

Ces ateliers permettent non seulement de stimuler le sens du toucher, la mémoire à court terme mais aussi de permettre à la personne de s'exprimer et de partager des ressentis ou des souvenirs liés aux objets ou matières.

Constatant que certains résidents présentant des troubles de la vue (DMLA, glaucome) ne peuvent participer à certaines activités. Il sera proposé des ateliers stimulant tout d'abord le toucher :

-Une boîte renferme divers objets, l'objectif étant de les reconnaître et de les nommer au toucher. En fonction des réponses données et de la capacité de mémorisation de chacun, il sera de plus demandé de retenir chaque objet pour la deuxième étape.

Les nouveaux projets

- Proposer un moment convivial et permettre aux résidents/personnel de consolider/créer un lien.
- Recueillir les goûts et aversions culinaires afin de mettre à profit les avis des résidents au service de l'amélioration de la qualité des repas à Palmera.
- Mettre en avant des pratiques, en lien avec le réseau de proximité, qui nous permettent d'améliorer la cuisine en interne.



Les nouveaux projets

La médiation sensorielle est un projet lancé par Marine (psychomotricienne) et Kévin, il est à destination des résidents alités ou isolés ou en soins palliatifs.



L'idée est de rendre visite à ces personnes avec comme outils des objets sensoriels (objets lumineux pour créer une ambiance apaisante, des tissus doux à toucher, des bouillottes chaudes et des massages à l'huile chauffée, diffusion d'huiles essentielles...) afin de stimuler les sens et procurer un certain réconfort. Cet atelier se fera une fois par mois et sera par la suite relayé aux soignants après formation.

Les nouveaux projets



Pro jet P H O T O

Au vue d'une exposition et pour votre plaisir, Palmera organise bientôt avec l'aimable participation de l'association "Photographier autrement" des séances de portrait pour les résidents"

Les nouveaux projets

L'idée est de mettre en place des diffuseurs d'huiles essentielles au 2^{ème} étage (secteur protégé). Chaque moment clé de la journée sera rythmé par des synergies (mélange d'huiles). Les parfums ont soit des vertus apaisantes pour les moments où l'agitation se fait sentir (fin d'après-midi) ou bien des parfums aux vertus stimulantes afin que les résidents se sentent plus disposés à participer aux activités proposées et au moment des repas. Par la suite, les soignants seront formés en aromathérapie afin de l'utiliser en chambre pour certains résidents en secteur ouvert.



Bon à savoir**Arrivées****Coiffeuse****Véronique**le mardi
de 13h à 17h**Pédicure****Mme Meysson
Stéphanie**Le lundi (semaine
paire) de 14h à 17h**Psychologue****Mme Delphine
Mirallès**le mardi, le jeudi et le
vendredi
de 9h à 17h**Nous souhaitons la bienvenue à un nouveau résident :**

- **Me. RINAUDO Jeanne**
- **M. BROCH Robert**
- **M. DESMARES Philippe**
- **Mme. PADILLA Suzanne**
- **M. PRUNEL Francis**
- **Mme. LAFONT Monique**
- **M. DEPLAYE Daniel**
- **Mme. BONOD Nicole**
- **Mme De La PERRIERE Nicole**

Anniversaires**Au mois de juin, nous avons fêtés les anniversaires de :**

- Madame HINAULT Paulette (9 juin)
- Madame SALINESI Simone (15 juin)
- Monsieur FRAIZY Robert (28 juin)

Au mois de juillet, nous fêtons les anniversaires de :

- Mme. BABANDO Thérèse (4 juillet) 102 ans
- Mme. DUPUY Jeanne (9 juillet)
- Mme. BAUDET Denise (26 juillet)

Bon à savoir



Résidents référents

Madame Sellier Yvette est la référente de "Risette"

Résidence médicalisée

Palmera

Sanary-sur-Mer



**Madame Carouge Marie-José est la référente des
tortues**



**Monsieur Ferrigno est référent des plantes du
3ème étage**

Evènements



**Michelle
MOLINARI**

Vendredi 19 juillet
14h30
RDC

***A l'occasion des
anniversaires de juillet***

Résidence médicalisée
Palmera
Sanary-sur-Mer

Evènements

La chatte Roséphine quitte le 2ème étage pour s'installer au 3ème afin de se sentir mieux. Nous espérons qu'elle trouvera sa place et qu'elle se fera choyer par les résidents.



Evènements

Une page se tourne pour Palmera. Après plus de six années d'exercice au sein de l'établissement, notre directrice, Madame Claire BALLESTER part pour de nouvelles aventures. Nous la remercions chaleureusement pour la dynamique et la convivialité qu'elle a su instaurer dans notre maison. Nous lui souhaitons le meilleur !



Nous souhaitons donc la BIENVENUE à Madame Laurence REMITA, notre nouvelle directrice qui prendra ses nouvelles fonctions à la mi-juillet.

Mots mêlés



www.fortissimots.com

ALGUE
AMERRIR
BAIE
BARRAGE
CRABE
DIGUE
ECLUSE
ECUME
ELEMENT
ESTRAN

ETALE
HOULE
ISTHME
JETEE
JUSANT
LAGON
LAISSE
LITTORAL
MAREE
MARNAGE

MASCARET
MEDUSE
MER
PASSE
PHARE
POLDER
SABLE
TEMPETE
VAGUES
VASIERE

Sudoku

		3	7					
2		4						
	6			4			2	3
3					2	5	4	
		5		1		6		
	2	7	4					1
1	9			7			5	
						7		8
					8	9		

www.fortissimots.com

Anagrammes

Fleurs

		S	T	I	P	U	L	E		-	▶						
	O	U	T	I	L	L	E	E		-	▶						
D	O	U	C	H	I	E	R	E		-	▶						
S	C	E	N	A	R	I	O	S		-	▶						
O	L	I	V	E	T	T	E	S		-	▶						
J	U	C	H	A	I	E	N	T		-	▶						
L	A	V	A	N	D	I	E	R	E	-	▶						

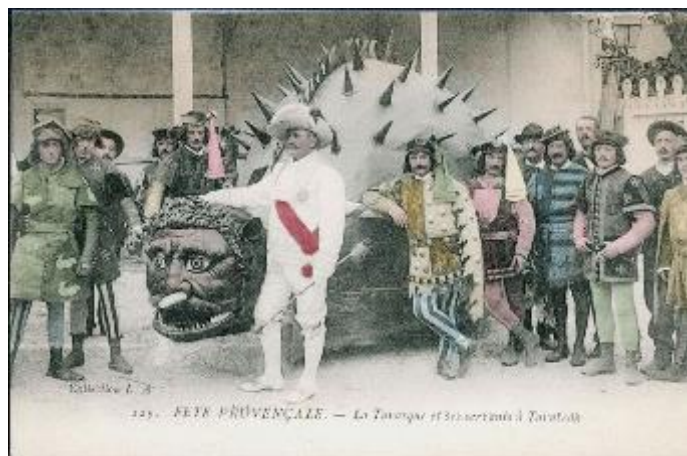
RETIREZ UNE LETTRE D'UN MOT DE LA GRILLE DE GAUCHE ET REPORTEZ DANS LA GRILLE DE DROITE UNE ANAGRAMME FORMÉE DES LETTRES RESTANTES ET DÉSIGNANT LE NOM D'UNE FLEUR.

Traditions provençales

La Tarasque

L'une des plus anciennes festivités de Provence prend ses racines dans une histoire vieille de 6 siècles à Tarascon. C'est au 15ème siècle que voient le jour ces fêtes connues alors sous la dénomination de jeux et courses de la Tarasque institués par le Roi René en 1474.

Le dernier week-end de juin, la Tarasque domptée sort de sa tanière accompagnée par ses chevaliers, affirmant ainsi sa présence légendaire. Les Tarasconnais se souviennent de l'instant où sainte Marthe les délivra de la bête maligne en offrant aux visiteurs 4 jours de liesse.



C'est le Roy René qui, en avril 1474, a remis au goût du jour le rite antique des Fêtes de la Tarasque et créé l'Ordre des Tarascaires, afin que ces fêtes « fussent dignement maintenues et exécutées ».

Les Jeux devaient avoir lieu au moins 7 fois par siècle et l'on se devait de « faire grand tintamarre, noces, farandoles et festins » durant cinquante jours, et « faire aux étrangers le meilleur accueil, les régaler pendant toute la durée des courses à plaisir et à volonté ».

Les jeux, bien différents d'aujourd'hui, étaient exécutés par les corporations de métiers, telles que les charretiers et les ménagers, les jardiniers...devant un public en attente, prêt à subir les pires farces.